

# avanti!andi

Der wöchentliche Lieferservice der Biogärtnerei an der Isen  
Gemüse und Obst aus kontrolliert – biologischem Anbau

**BIOGÄRTNEREI**  
*an der Isen*



Andi Landshammer  
Watzling 21  
84405 Dorfen

Tel.: 08081 9561582  
Mobil: 0170 3533554  
www.gaertnereianderisen.de

---

Liebe KundInnen,

Wir möchten Sie informieren, dass Feldsalat, Winterpostelein, Petersilie, Kerbel, Asiasalat, Rosenkohl, Grün – und Schwarzkohl aus Eigenanbau stammen.

Diese Woche empfehlen wir:

## Mangold-Kartoffelpüree

---

### Zutaten:

Kartoffeln und Mangold (etwa im Verhältnis 1 : 2), Olivenöl oder anderes gutes Öl, Salz, Pfeffer, Muskat

### Zubereitung:

Kartoffeln kochen. Inzwischen den Mangold klein schneiden und in Öl weich dünsten.

---

Kartoffeln zerstampfen und mit dem Mangold mischen, salzen und pfeffern und mit Muskat abschmecken. Mit gutem Öl beträufeln.

*Passt gut zu geschmortem gemischtem Gemüse, wie Fenchel und Tomaten, oder zu Bohnen, aber auch zu Gemüsebratlingen oder Fleischpflanzerl*

**Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht  
das avantiandi -Team!**