



Liebe KundInnen,

Von uns selber sind zurzeit: Feldsalat, Winterpostelein und Asiasalat

Diese Woche empfehlen wir:

## Feine Gelbe Rüben Suppe

---

### Zutaten:

1 Zwiebel, 2-3 EL Sonnenblumenöl, 1kg Gelbe Rüben, 3 Kartoffeln, 1 Knoblauchzehe, 1 Becher süße Sahne, Weißer Pfeffer, Salz, 1 l Gemüsebrühe

### Zubereitung:

Die Zwiebel und Kartoffeln schälen und fein würfeln. Gelbe Rüben schälen, in Scheiben schneiden und die Knoblauchzehe fein hacken.

---

Zwiebeln in Öl anschwitzen und das restliche Gemüse anschließend zugeben. Das Ganze salzen und pfeffern. Alles bei geschlossenem Deckel dünsten lassen.

---

Das Gemüse mit Brühe angießen und zugedeckt sanft kochen lassen.

---

Anschließend die Sahne dazu geben und alles pürieren. Wenn die Suppe zu cremig ist, noch etwas Brühe oder Wasser nachgießen, bis die Konsistenz stimmt.

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi - Team!