



Andi Landshammer
Watzling 21
84405 Dorfen

Tel.: 08081 9561582
Mobil: 0170 3533554
www.gaertnereianderisen.de

Liebe KundInnen,

Von uns selber sind zurzeit: Feldsalat, Winterpostelein

Diese Woche empfehlen wir:

Zucchini-Puffer mit Cacik oder Zaziki

Zutaten:

Ca. 800 g Zucchini, 1 Zwiebel, 2 Eier, 2 EL Weizenvollkornmehl, 1 Bund Rucola, Öl, Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Zucchini grob raspeln. Die Zwiebel fein reiben, Eier mit dem Mehl verschlagen, Rucola fein hacken.

Alles zu den Zucchini geben, vermengen, flache Puffer daraus formen und dieses in heißem Öl beidseitig ausbacken.

Hierzu passt türkischer **Cacik** oder griechisches **Zatziki**.

Zutaten für das Cacik:

1 Gärtnergurke, 400 g Joghurt, ½ TL Kreuzkümmel (oder 2-3 Knoblauchzehen, Olivenöl, 1 Bund Minze, Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Gurke Klein würfeln. Joghurt mit Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer abschmecken. Alles vermischen. Olivenöl und fein gehackte Minze darüber geben.

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi - Team!