



Liebe KundInnen,

Wir möchten Sie informieren, dass Salate, Kräuter, Gurken, Auberginen, Tomaten, Zucchini, Kohlrabi, Fenchel, Weißkraut, Mangold, Erdbeeren, Rote Rüben, Gemüsezwiebel, Sellerie, Zwiebelbund, Radi, Lauch, Bohnen, Himbeeren und grüner Paprika aus Eigenanbau stammen.

## Italienischer Gurkensalat

---

### **Zutaten:**

1 Salatgurke, 3-4 mittelgroße Tomaten, 2 Frühlingszwiebeln oder eine weiße Zwiebel, Pfeffer, Salz, Olivenöl, viel frischer, gehackter Basilikum

### **Zubereitung:**

Die Salatgurke in dünne Scheiben schneiden, mit Salz bestreuen und ca. eine halbe Stunde ziehen lassen.

---

Anschließend die Gurkenflüssigkeit abgießen und die Gurkenscheiben auf einer Platte auslegen.

---

Die Tomaten achteln und um die Gurkenscheiben anrichten.

---

Alles mit fein geschnittenen Zwiebelscheiben belegen und die Tomaten mit Salz und Pfeffer würzen.

---

Über das Ganze Olivenöl gießen und das frisch gehackte Basilikum darüber streuen.

---

Wer möchte kann den Salat noch mit Balsamico-Essig verfeinern.

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi - Team!